

2025年

6月 カレンダー 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
			 呼吸法 ヨガ 体験会		当事者会 	
8	9	10	11	12	13	14
		家族会 				
15	16	17	18	19	20	21
	フリースペース 				当事者会 	
22	23	24	25	26	27	28
			フリースペース 		家族会 	
29	30					

☆呼吸法・ヨガ 体験会 6月4日(水)

場所 浜田市総合福祉センター 2階 和室

15:30～(1時間程度) ≪動きやすい服装・タオル・水分を持参してください≫

ヨガ体験会の始まる前 14:30より
茶話会を開催します。
お散歩や自由楽しく過ごす時間です。
一緒に時間をすごしませんか♡

《全て事前申込要》

☆家族会 14:00～15:30
☆当事者会 14:00～15:30 } (延長可)

☆フリースペース

◎16日:ご家族の方

◎25日:当事者のかた

自分だけの時間を過ごしませんか
当日の連絡で構いません
13:00～16:00開放

ひきこもり相談(概ね40歳～65歳未満相談)

浜田市社会福祉協議会

浜田市野原町859-1 担当 金子

TEL 070-2687-7070



dawning7070@gmail.com

開所時間 月曜日～金曜日9:00～17:00

(祝祭日 12月29日～1月3日を除く)